

Утверждаю
Директор МОУ
«Новохоперская гимназия №1»

_____/Макогонова Г.И./

**План работы
антинаркотического волонтерского отряда «Дозор»
МОУ «Новохоперская гимназия №1» на 2015 – 2016 учебный год.
Девиз: «Мы на страже здорового образа жизни!»**

Цели

1. Оказание позитивного влияния на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Организация занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
3. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

Задачи

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.
6. Снизить количество учащихся, состоящих на внутришкольном учете.
7. Создать механизм работы школы с окружающим социумом, через создание социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей “группы риска”.

Пояснительная записка

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Цель: оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию. Первые волонтеры отряда, те, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться.

Главное здесь – активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить этот мир к лучшему.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров – на профилактических и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу “равный-равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд изравнодушного превратится в горящий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, во-первых, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение; Во-вторых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц.опросов, анкетирования). В-третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя профилактические занятия, занятия с элементами тренинга, профилактические сказки для младших, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности. Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами.

Информационный модуль

1. Беседы со специалистами.
2. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
3. Изготовление плакатов, видео.
4. Выпуск газеты.
5. Акции волонтеров.
6. Листовки.
7. Игры.
8. Тематические дискотеки

Тренинговый модуль

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для учащихся.
3. Интерактивные игры.

Альтернативный модуль

1. КВНы.
2. Игры, конкурсы.
3. Спортивные мероприятия.
4. Фотоконкурс.

Ожидаемые результаты.

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности. Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

Увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;

- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете.

- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом. Волонтер-это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе. *Волонтерство* (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе. Условия для организации волонтерского движения. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления). Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

Заповеди волонтеров школы:

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

1. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышей научим, Как сделать свое здоровье лучше!
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ!
Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред!
(Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется!
5. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в районных конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!”
(Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)
7. Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование!
8. Соблазнов опасных подальше держись. С нами води интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Список
антинаркотического волонтерского отряда «Дозор»
МОУ «Новохоперская гимназия №1» на 2015 -2016 учебный год

Руководитель антинаркотического волонтерского отряда «Дозор»:
Золотухина Татьяна Алексеевна – социальный педагог

Учащиеся гимназии, входящие в состав волонтерского отряда «Дозор»:

1. Золотухина Анастасия 9 «А»
2. Кусакина Вероника 9 «А»
3. Померанская Варвара 9 «А»
4. Синюгина Мария 9 «А»
5. Русинов Павел 9 «А»
6. Степанова Дарья 9»А»
7. Камеров Владимир 9 «А»
8. Дармодехина Катя 9 «А»

Клятва

антинаркотического волонтерского отряда «Дозор» МОУ «Новохоперская гимназия
№1»:

Вступая в ряды волонтерского отряда торжественно клянемся:

- быть честными;
- дисциплинированными;
- не курить, не принимать алкогольные напитки и токсические вещества;
- Клянемся!
- добросовестно относиться к учебе;
- вести здоровый образ жизни;
- Клянемся!
- быть главными организаторами антинаркотической работы в школе;
- активно участвовать во всех мероприятиях для волонтеров;
- быть верным другом и наставником для младших товарищей.
- - Клянемся!

**План работы
антинаркотического волонтерского отряда «Дозор»
МОУ «Новохоперская гимназия №1» на 2015 -2016 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки проведения	Примерный охват детей	Примерный охват родителей, общественности
1.	Заседание волонтерского отряда, составление плана работы	Сентябрь	15	-
2.	Набор в волонтерский отряд	Сентябрь	8	-
3.	Акция «Скажем телефону доверия да» проведение урока «Время доверять»	Сентябрь	238	15
4.	Социологический опрос учащихся «Твое отношение к вредным привычкам»	Октябрь	65	15
5.	Выпустить и раздать буклеты о вреде пива «Мифы и реальность»	Октябрь	8	15
6.	Создание и показ презентации о ЗОЖ.	Октябрь	30	2
7.	Тренинговое занятие с волонтерами	Октябрь	8	3
8.	Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье»	Ноябрь	10	10
9.	Акция, посвященная дню защиты от курения «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	8	5
10.	Выступление агитбригады «Умей сказать нет»	Декабрь	8	3
11.	Акция, посвященная всемирному Дню борьбы со СПИДом «Дети против СПИДа»	Декабрь	28	3
12.	Конкурс рисунков «Я говорю, нет»	Январь	10	10
13.	Акция «Ваш выбор» по профилактике пагубных привычек и пропаганде ЗОЖ	Февраль	8	30
14.	Фитнес марафон	Февраль	40	10
15.	Презентация по профилактике вредных привычек	Март	5	20
16.	Выступление агитбригады «Мы выбираем жизнь»	Март	8	30
17.	Тренинг «Наркотики, курение. Выход есть всегда»	Апрель	20	3
18.	Игра для младших школьников «Полезные и вредные привычки»	Апрель	30	3
19.	Подведение итогов волонтерской работы за год	Май	8	2
20.	Акция «За здоровье и безопасность наших детей»	Июнь	60	15

Исп.: руководитель антинаркотического волонтерского отряда Золотухина Т.А.