

## СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА.

### Подростки и наркотики. ВНИМАНИЕ ОПАСНОСТЬ!

Подростки, испытывающие нехватку эмоционального тепла от контакта с другими людьми, начинают компенсировать это с помощью алкоголя и наркотиков.

Когда подростку впервые на вечеринке или на дискотеке впервые дали попробовать наркотик, он не просто подсядет на наркотик, но и очень высока вероятность того, что подросток, будучи под действием наркотического опьянения и «кризиса возраста» решит уйти из жизни «красиво». Во всем мире психологи бьют тревогу, так как растет число случаев суицидального поведения среди подростков. Специалисты в области образования, здравоохранения, правопорядка, а также простые граждане всё чаще и чаще наблюдают грустную картину: подростки пьют, колются, нюхают, травятся, вешаются и стреляются.

От подобного становится страшно за наше общество.



### Спорт - наша жизнь!

*Столько уже слов было сказано о вреде наркомании, столько агитационных программ проведено против употребления веществ, приносящих вред здоровью, но всё же эта проблема с каждым днём становится всё острее. На наш взгляд, выход есть всегда. Мы считаем, что главным противником наркомании и источником здорового образа жизни является спорт. Человек должен понимать, что жизнь одна, и нужно прожить её достойно, а спорт обеспечит счастливое долголетие.*



### Вывод



Судя по тому, как действуют на наш организм наркотики, алкоголь и курение, как они разрушают организм человека и уничтожают его как личность, следует простой и очевидный вывод - бросить эти вредные привычки и заняться реабилитацией.

Для того чтобы быть здоровым нужно приложить усилия: делать зарядку по утрам, соблюдать правила гигиены, правильно питаться, побольше бывать на свежем воздухе и прислушиваться к словам ваших родителей.

Давайте будем заниматься спортом и помогать людям, которые не могут побороть эту ужасную зависимость сами.