



#ГИМНАЗИЯ.LIVE#

Газета МОУ «Новохоперская гимназия №1»



День Матери

Сегодня в номере:

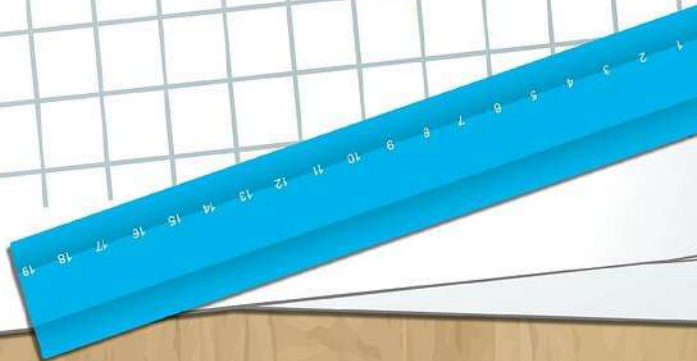
День Матери!

"Правильное питание - залог здоровья"

Географический диктант

«С ненавистью и ксенофобией нам не по пути».

**День Неизвестного солдата и День героев
Отечества**



День матери!

День матери в России отмечается в последнее воскресенье ноября

Мама — первое слово,
Главное слово в каждой судьбе.
Мама жизнь подарила,
Мир подарила мне и тебе.)

Нет, наверное, ни одной страны, где бы не отмечался День матери. В России День матери отмечается в последнее воскресенье ноября, согласно Указу Президента Российской Федерации № 120 от 30 января 1998 года, воздавая должное материнскому труду, их бескорыстной жертве ради блага своих детей и «в целях повышения социальной значимости материнства».

С инициативой учреждения Дня матери выступил Комитет Государственной Думы РФ по делам женщин, семьи и молодежи. С тех пор российские мамы получили свой официальный праздник. Все учащиеся гимназии подготовили поздравления для своих любимых мам.



"Правильное питание - залог здоровья"

В рамках Всемирной недели качества в гимназии прошли мероприятия о правильном питании.

Одним из главных условий здоровья является правильное питание, т.к. неправильное питание приводит к болезням. А наша задача научиться заботиться о себе и быть всегда здоровыми. Древним людям принадлежат мудрые слова: «Мы едим для того, чтобы жить, а не живем для того чтобы не есть».

Питание должно быть полезным. А главным условием этого является умеренность и разнообразие в пище. Переесть очень вредно, т.к. наш желудок не успевает все переваривать. И не один продукт не дает всех питательных веществ, которые необходимы для поддержания хорошего здоровья. Одни продукты дают организму энергию, чтобы двигаться, хорошо думать, не уставать например: гречка, изюм, масло. Другие помогают организму расти и стать сильным: рыба, мясо, орехи. А третьи – снабжают организм витаминами и минеральными веществами, помогают расти и развиваться.

Продукты питания помогают человеку расти, придают много сил и бодрости, усиливают защитные силы организма, помогают бороться с болезнями.

- Что же содержится в пище?

Витамины – вещества, поступающие с пищей, необходимые для нормального обмена веществ и жизнедеятельности организма человека. Особенно для растущего детского организма.

Памятка для детей и родителей.

- Каждый день употребляйте разнообразную пищу.
- Основную массу пищи должны составлять овощи и фрукты.
- Пищу необходимо хорошо пережевывать, чтобы смочить слюной.
- Перерыв между едой не должен быть больше 3-х часов, желательно есть в одно же время.
- На завтрак лучше есть различные каши.
- Обед должен быть полноценный, состоящий из 3х и 4х блюд.
- Во время обеда ребенок съедает больше всего пищи. Вот почему после обеда лучше всего выбрать спокойные занятия.



Географический диктант

14 ноября 2021 года в 12.00 ч. на базе МОУ «Новохоперская гимназия №1», которая зарегистрирована как официальная площадка географического диктанта, состоялась ежегодная международная просветительская акция Русского географического общества «Географический диктант». В соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора в этом году она проходила в очном режиме. В географическом диктанте принимали участие обучающиеся 9а, 9б, 10, 11а, 11б классов, которые находились в своих кабинетах. Всего в акции на базе гимназии приняли участие 50 человек. Перед началом диктанта участники заполнили анкету, затем посмотрели проморолик о работе Русского географического общества.

Индивидуальные результаты Диктанта начнут публиковаться на сайте dictant.rgo.ru с 6 декабря 2021 года. Узнать свой результат можно несколькими способами: использовать 13-значный идентификационный номер или отсканировать QR-код со второй части бланка.

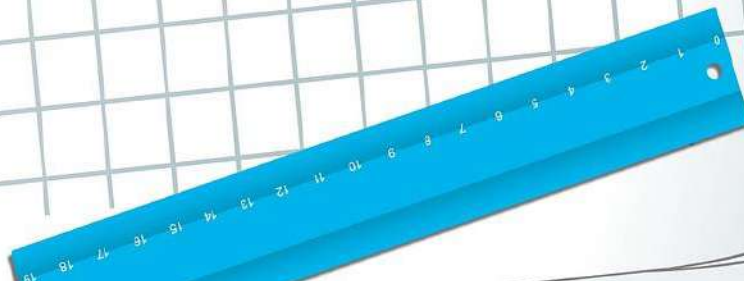
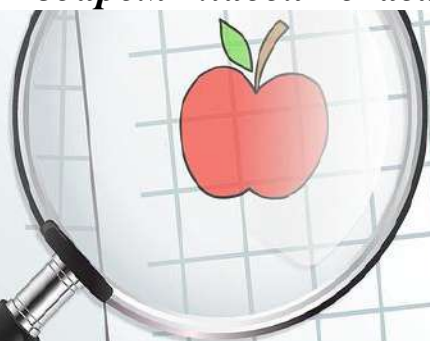
Помимо обучающихся в Географическом диктанте приняли участие учителя гимназии: Греченева Зинаида Николаевна, Паршина Маргарита Николаевна, учителя географии, Матвиенко Александр Иванович, учитель технологии, Шарапов Дмитрий Валентинович, инженер-программист гимназии, член Русского географического общества.

Участникам диктанта запомнились следующие вопросы:

- Этот субъект РФ является самым большим по площади и превышает площадь Аргентины;
- В какой последовательности Екатерина Великая посещала города России в 1767 году.

Участники диктанта остались очень довольны своими знаниями.

Недаром классик сказал: «Ученье-свет, а неученье –тьма».





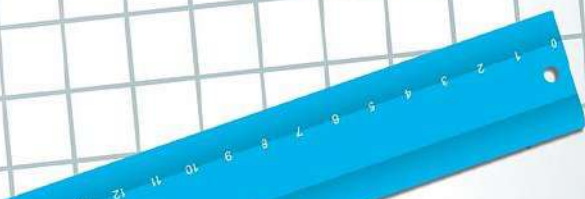
«С ненавистью и ксенофобией нам не по пути».



В рамках оперативно – профилактического мероприятия «С ненавистью и ксенофобией нам не по пути» учащиеся гимназии посмотрели видеоролик.

Общение и соприкосновение с другими культурами делает человека богатым духовно и позволяет многому научиться. Воспринимать мир через черно-белую призму, когда свое это хорошо, а чужое плохо — это просто ограничивать себя. Нужно всего лишь позволить смотреть на мир открытым сердцем и дать другим людям шанс узнать себя, и дать себе шанс узнать их.

Жизнь прекрасна именно в своем разнообразии!

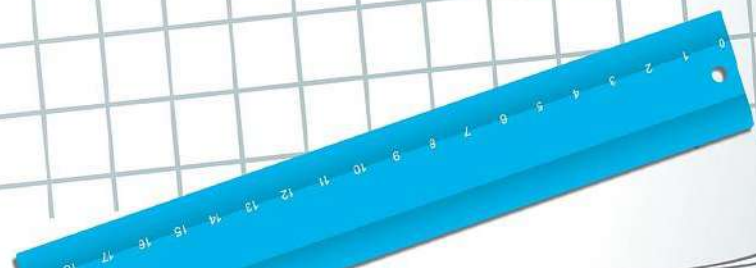
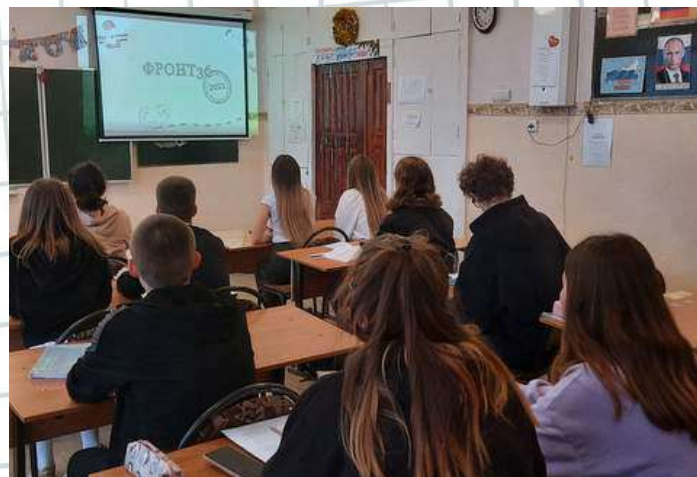


День Неизвестного солдата и День героев Отечества.

В гимназии прошли классные часы в рамках единого классного часа «Фронт 36», приуроченного ко Дню Неизвестного солдата и Дню героев Отечества.

Цель проведения классного часа создание условий для развития у обучающихся ценностной ориентации, формирования российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к Отечеству, чувства ответственности и долга перед Родиной.

Учащиеся посмотрели документальный фильм «Фронт 36», который был снят на основе работ победителей конкурса видеороликов и конкурса исторической реконструкции и фотографии.



НО
—
С

1

ПЕ
—
Л

2

ГРА
Т

3

СТОК

4

ТРА

5

ТА
БО

6

КА
—
ВА

7

ВО
—
ДА

8




Зі зразку

БЕЗОПАСНОСТЬ в Интернете




 Не указывай свою личную информацию, настоящее имя, адрес, телефон и место, где ты часто бываешь.




 Относись с осторожностью к публикации личных фото. Не выкладывай фото других людей без их согласия.




 Не доверяй всей информации, размещенной в Интернете. Не доверяй незнакомым людям, они могут выдавать себя за других.




 Не переходя по сомнительным ссылкам (например, объявления выигрыша). Не посещай сомнительные сайты. Они могут нанести вред твоей психике.




 Помни, что незаконное копирование авторских материалов преследуется по закону.




 Не встречайся в реальной жизни с людьми, с которыми ты познакомился в Интернете. Сообщи родителям, если друзья из Интернета настоятельно на личной встрече.



 Помни, что в виртуальном мире действуют те же правила вежливости, что и в реальном.



 Не отправляй смс, чтобы получить какую-либо услугу или выиграть приз.



 Обращайся за советом к взрослым при появлении сомнений или подозрений.