

## Результаты освоения программы:

❖ *Региональный конкурс исследовательских работ и творческих проектов дошкольников и младших школьников «Я – исследователь», Свирина Мария  
Диплом 3 степени, работа «Забывшие рецепты родного Новохоперского края»;*

❖ *IX окружная научно – практическая конференция младших школьников «Радуга открытий», Свирина Мария - диплом 1 степени*



## Творческие проекты



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

«НОВОХОПЕРСКАЯ ГИМНАЗИЯ №1»

Направление  
спортивно - оздоровительное



## «Здоровое питание»

учитель начальных классов Лимакова Н.А.

## «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ»

Данная рабочая программа внеурочной деятельности разработана на основе программы "Разговор о правильном питании".

Программа "Разговор о правильном питании" разработана в 1998 году специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования под руководством Безруких М.М., кандидатом биологических наук Т.А.Филипповой; кандидатом педагогических наук А.Г.Макеевой.



## Цель программы:

- формирование у детей и подростков основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни;
- сформировать у обучающихся здоровьеразвивающую компетентность: необходимость сохранять и развивать свое здоровье, важность культуры питания, как составляющей здорового образа жизни;
- формирование у детей представления о необходимости заботы о своём здоровье, и в первую очередь о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

## Задачи программы:

- ✓ расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования готовности соблюдать эти правила;
- ✓ формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни;
- ✓ формирование представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
- ✓ пробуждение у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширение знаний об историях и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов.

## Здоровое и правильное питание школьника - залог здоровья на весь учебный год.

